Stylés, mes sourcils

Cette saison, ils se portent épais mais bien dessinés. Et pour obtenir un joli tracé, un poil de savoir-faire s'impose. Par Catherine Pirotte/SIC

Je leur dessine une jolie forme

Pour déterminer le départ du sourcil, tenez un crayon à la verticale du nez (1), contre la narine jusqu'au coin interne de l'œil. Le sourcil commence à l'aplomb du crayon. **Pour localiser le point culminant de l'arc,** orientez le crayon de façon qu'il croise le centre de la lèvre inférieure et celui de l'iris (2). **Pour situer la pointe du sourcil,** alignez le centre de la lèvre inférieure et le coin externe de l'œil (3). **Notre conseil:** marquez chaque point avec un crayon à sourcils pour mieux vous repérer ensuite.

Je choisis une bonne pince à épiler

Elle doit être **plate et biseautée.** Plus précise que celle à bout carré, elle arrache le bulbe sans casser le poil. **Nos conseils:** pensez à la désinfecter avant et après utilisation. Et évitez de la prêter: une pince à épiler, c'est perso, comme une brosse à dents. Installez-vous face à la glace, dans une pièce bien éclairée. Ou, mieux, devant un miroir grossissant avec lumière intégrée… Pour que rien ne vous échappe.

Bar à sourcils Benefit installé chez Manor Genève
Institut Réponse Beauté à Lausanne, *www.reponse-beaute.ch*
Institut Dermès à Carouge, *www.dermes.ch*

Je soigne les finitions

Pour ouvrir le regard, ombrez le dessous du sourcil avec un crayon du même ton que votre couleur naturelle et une mine plutôt tendre pour mieux pouvoir la fondre. L'idéal? Un crayon équipé d'un embout pinceau ou d'un goupillon. Pour combler les trous, dessinez des hachures par petites touches. Estompez ensuite avec l'embout. **Notre conseil:** pour une épilation sans dérapage, colorez le sourcil à la forme désirée à l'aide d'un crayon et épilez tout ce qui dépasse.

Je les épile en 3 étapes

Commencez par **débroussailler:** épilez les poils rebelles situés entre les sourcils. **Élaguez:** si vos poils sont trop longs, brossez-les vers le haut et taillez juste les pointes qui dépassent à l'aide de ciseaux à ongles. **Affinez:** tous les deux ou trois poils, changez de sourcil pour assurer une symétrie. Puis, graduellement, commencez à marquer un angle pour imprimer l'arc en partant de votre point de repère. **Notre conseil:** tendez la peau entre deux doigts avant d'arracher le poil dans le sens de la pousse, d'un geste doux. Attrapez-le au plus proche de la racine pour éviter qu'il ne casse. Éloignez-vous du miroir de temps en temps pour vérifier votre travail. ■

ASTUCES DE PRO

- **Spécial douillettes:** masser préalablement les sourcils avec un glaçon ou un gant de toilette chaud et humide pour désensibiliser la zone.
- **Pour fixer la forme des sourcils,** les brosser avec un goupillon sur lequel on a vaporisé un peu de laque ou de spray coiffant.
- **Pour effacer les rougeurs post-épilation,** appliquer une touche d'anticernes ou de fond de teint. L'idéal: s'épiler avant de se coucher.
- **Pour réguler la pousse des poils,** attendre trois semaines entre chaque épilation.

Illustration Agnès Audras